

## VITALITEIT

Bruis van energie in een hectische wereld

Verschijningsdatum: maart 2008

Aantal pagina's: 172

Karakter Uitgevers

ISBN: 9789061129066

Prijs: € 19,95

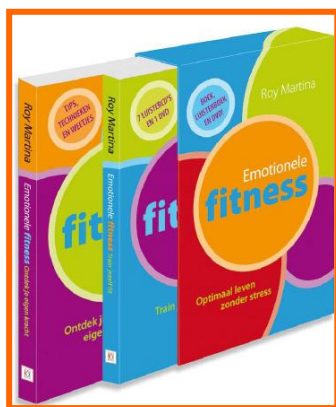
Het leven van alledag vergt zoveel energie dat je je soms afvraagt hoe je het volhoudt. Soms zijn er dagen dat vrijwel alles vanzelf lijkt te gaan en dat je alles voor elkaar krijgt. Zulke dagen zijn voor de meeste mensen echter eerder

uitzondering dan regel. Dat kan anders....

De meeste mensen hebben een chronisch gebrek aan vitaliteit en kijken jaloers naar de enkeling die bruist van energie. Iedereen kent in zijn omgeving wel mensen die overal tijd voor hebben, alles aanpakken, geen uitdaging uit de weg gaan en twee maal zoveel doen als een 'normaal' mens. Mensen die aan het einde van de dag zelfs nog energie over lijken te hebben. Dat kun jij ook....

In Vitaliteit geeft Roy Martina manieren om voor de lange termijn gezondheid en vitaliteit te creëren. Door de simpele, maar krachtige concepten uit dit boek toe te passen leer je hoe je onuitputtelijke energiebronnen kunt aanboren en zul je heel snel ervaren hoe ook jij kunt bruisen van energie in een hectische wereld.

Vitale mensen kunnen meer aan, ervaren geen negatieve stress, zijn beter gemotiveerd, hebben meer charisma, beschikken zelfs over een sterker immuunsysteem en hebben de kracht om stress en uitdagingen moeiteloos te overwinnen. Neem je leven weer in eigen hand, voer je energieniveau op en bescherm jezelf tegen stress.



## EMOTIONELE FITNESS

De kracht om alles in je leven aan te kunnen

Verschijningsdatum: september 2007

Aantal pagina's: 256

ISBN 978 90 6112 984 4

Boek, 3 audio cd's en een instructie dvd

Prijs: € 39,95

Emotionele Fitness is een multimediaal pakket waarin een boek gecombineerd wordt met 3 cd's en een instructie dvd.

De combinatie van lezen, luisteren en zien zorgt er voor dat je de technieken binnen zeer korte tijd eigen maakt en snel resultaten

zult bereiken.

Emotionele Fitness is voor iedereen die meer uit zijn of haar leven wil halen en zijn of haar prestaties wil verhogen.

Het concept motiveert om je leven echt te veranderen, een positief zelfbeeld te ontwikkelen en meer zelfvertrouwen te hebben.

Het boek Emotionele Fitness leert jou op een speelse manier jezelf te trainen beter om te gaan met emoties, stress en alles wat je berooft van jouw passie, enthousiasme, vitaliteit, optimisme en levenskracht. Stress sloopt het immuunsysteem en slurpt stiekem alle energie op en is daardoor vaak een van de oorzaken van ziektes. Het gevolg is dat jij je aan het eind van de dag mat en afgebrand voelt en de leegte vult met televisie kijken, drank, snoep, sigaretten en eten.

De 3 cd's zijn een aanvulling op het boek en leren je – bewust en onbewust – emoties om te zetten in kracht en vitaliteit. De eerste 2 cd's helpen je de oefeningen te doen. De 3e cd bevat een geleide meditatie en brengt jou in diepe ontspanning. Dat kan op elk moment van de dag, ook tijdens het slapen.

Op de dvd laat Roy Martina technieken en vaardigheden zien waarmee je elke situatie die voorheen stress veroorzaakte, effectief en snel kunt omzetten in kracht en vitaliteit. De oefeningen zijn simpel aan te leren en laten jou precies zien hoe je trauma's, fobieën, onzekerheden, lage eigenwaarde, examenvrees, zorgen, spanningen e.d. effectief kunt aanpakken. De dvd bevat ook meditatie en ademhalingsoefeningen.

Emotionele Fitness is gebaseerd op meer dan 15 jaar research door Roy Martina.



### DETOX

Reinig lichaam en geest en voel je weer fit, vitaal en gezond

Verschijningsdatum: januari 2007

Aantal Pagina's: 128

ISBN: 978 90 6112 934 9

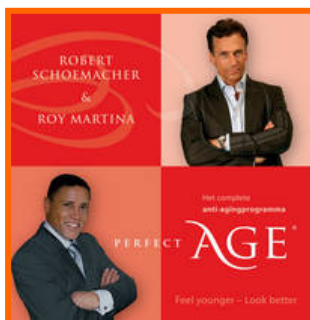
prijs € 19,95

Vanuit het milieu en uit onze omgeving dringen veel onnodige en schadelijke stoffen ons lichaam binnen. Een mat gevoel, overgewicht, vage of chronische lichamelijke klachten, stress en een grauw en snel ouderen uiterlijk zijn het gevolg van opgeslagen toxines in ons lichaam.

Ontgiften is een absolute must in de tijd waarin we leven en Detox laat je zien hoe je op een gezonde en verantwoorde manier af kunt komen van alle slechte stoffen die zich in je lichaam ophopen. Je gaat je fitter voelen, krijgt een stralende huid en een betere algehele lichamelijke conditie en meer vitaliteit.

Achter in Detox vind je een passieve meditatie-cd die je kan ondersteunen bij het detoxproces. Door deze cd te beluisteren - zelfs tijdens je slaap - reinig je je lichaam en ga je je fit, vitaal en gezond voelen.

Inclusief gratis meditatie cd Zuivering voor een betere ontgifting van je lichaam.



### Perfect Age

het complete anti-agingprogramma

verschijningsdatum: 21-11-2006

ISBN: 978-90-6112-953-0

Prijs: € 19,95

Auteurs: Roy Martina en Robert Schoemacher

Niet zo heel lang geleden was je als veertigplusser iemand die zijn beste tijd duidelijk achter de rug had. Dat uitte zich in gezapige kleren en een dito kapsel, een uitgezakt figuur en een ingeslapen sociaal leven. Je accepteerde dit: je wist niet beter. Alleen de sterren op het witte doek bleven immers eeuwig jong. De tijden zijn echter drastisch veranderd. Tegenwoordig willen we er allemaal jong uitzien, ons jong voelen en liefst beide. Daarom is anti-aging –het vertragen van het verouderingsproces- in korte tijd een begrip geworden. Voor ons is anti-aging een combinatie van werken aan innerlijk en uiterlijk: het is nooit te vroeg of te laat om hieraan te beginnen!

Investeren in je gezondheid en vitaliteit is de beste preventie tegen ouderdom en aftakeling. Als je de tips uit dit boek opvolgt zul je je gegarandeerd geweldig voelen en er super uit blijven zien!



### **V voorkom frustratie in je relatie** gelukkig en liefdevol samen

Verschijningsdatum: 01-08-2006  
ISBN: 9055991627  
Prijs: € 14,95

Onze intieme relaties zijn een directe verbinding met ons hart en onze ziel. Als niet aan onze verwachtingen en behoeften wordt voldaan, raken we gefrustreerd en teleurgesteld.

Door te begrijpen hoe en waarom we gefrustreerd vastlopen in onze relaties, ontstaat perspectief om gelukkiger te worden en veel meer plezier te beleven van onze relaties; zowel de relatie met onze partner als met anderen.

De lezer ontdekt in dit boek wat zijn schaduwkanten zijn en wat er ligt verborgen in zijn ziel, welke zaken uit het verleden wel zijn verwerkt en welke niet. Dit boek geeft aan hoe je je grenzen beter kunt aangeven, hoe je in je kracht blijft, ook als de ander niet in zijn kracht is. Je leert zien welke problemen van jou zijn en welke niet. Hoe je elkaar ondersteunt en daarvan groeit, wat je moet doen als de ander is vastgelopen in patronen die hij niet kan veranderen en hoe je daarmee omgaat. Hoe je je eigen patronen doorbreekt en steeds beter leert wat houden van betekent.

Wat betekent houden van jezelf binnen een relatie en wat betekent geven en nemen? Wat is het verschil tussen je partner accepteren en zaken tolereren die je eigenlijk niet goedkeurt? Waarom leidt tolerantie altijd tot frustratie, wat mag je wel en niet met de mantel der liefde of met harmonie bedekken?

Uiteindelijk zul je leren dat het voorkómen van frustratie beter is dan het verwerken van frustratie.

Dit boek is een werkboek voor iedereen die meer uit zijn relatie wil halen. Een boek dat je leven zal veranderen, of je in een relatie bent of niet.



### **Moeiteloos stoppen met roken** En nog slank blijven ook!

Verschijningsdatum: 01-11-2005  
ISBN: 905599149x  
Prijs: € 10,00 tijdelijke aanbieding

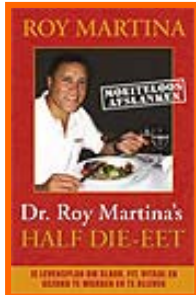
Het grootste geschenk dat je jezelf kunt geven is stoppen met roken.

Het is een gewoonte die jou langzaam maar zeker sloopt, je wilskracht en gezondheid verzwakt en uiteindelijk alleen maar problemen bezorgt.

Tegelijk weet je als roker ook dat het een van de grootste uitdagingen uit je leven is waarmee je vroeg of laat wordt geconfronteerd. Er zijn talloze methoden die door miljoenen, vaak met terugval, zijn geprobeerd. Methoden zoals nicotinepleisters, kauwgom, lasertherapie, acupunctuur, homeopathie, hypnose, NLP, enzovoort. Wat al deze methoden niet voldoende doen, is de diepe onderliggende oorzaak van de nicotineverslaving aanpakken. Roken is zo tegennatuurlijk dat iedereen die eraan verslaafd raakt, onderliggende causale factoren heeft waardoor hij alleen met heel veel moeite in staat is om te stoppen. Velen zijn puur op wilskracht en op allerlei andere manieren gestopt, maar de kans om weer terug te vallen, blijft -zelfs na twintig jaar- aanwezig. Het roken vervangen door een andere gewoonte, zoals snoepen of meer drinken (alcohol, koffie, enzovoort) is net zo erg.

Voor het eerst publiceert Roy Martina de door hem ontwikkelde methode waarmee zijn vader, al dertig jaar een verstokt roker (twee pakjes per dag), moeiteloos stopte met roken. Ondertussen is deze methode verder ontwikkeld, o.a. met Emotioneel Evenwicht-technieken,

ondersteunende homeopathische middelen en vitaminen, waardoor iedereen nu moeiteloos kan stoppen met roken. Het grootste geschenk aan jezelf ligt nu binnen handbereik en daarmee doe je je gezin, familie, kinderen en vrienden, maar ook de gemeenschap een groot plezier. Indien je klaar bent om te ontdekken hoe gemakkelijk het is, wacht dan niet langer, want elke minuut telt.



### Roy Martina's Half Die-eet

Je levensplan om slank, fit, vitaal en gezond te worden en te blijven

Verschijningsdatum: 01-11-2005

ISBN: 9055991902

Prijs: € 10,00

Diëten worden doorgaans geassocieerd met afzien en vooral doorzetten totdat je je streefgewicht hebt bereikt. Maar wat gebeurt er dan? Je gaat weer normaal eten, en je begint weer van voren af aan, omdat je weer bent

aangekomen.

Gewone diëten werken niet, omdat afslanken van binnenuit komt, ondersteund door een aantal veranderingen in je leefwijze.

Stap dus uit de illusie van al die diëten en slankheidspillen. Roy Martina heeft samen met Ellen Heinsen een nieuwe methode ontwikkeld. Deze bestaat uit een paar simpele aanpassingen in je voedingspatroon, ondersteund door een training van je zogeheten mind.

De naam 'Half Die-eet' is een weergave van het idee je bord nooit helemaal leeg te eten. In Okinawa, Japan, is het de gewoonte om je niet vol te eten, maar altijd wat op het bord te laten liggen. Overgewicht is hier onbekend en deze mensen blijven tot aan hun dood fit en vitaal.

Als je de adviezen uit dit boek opvolgt en je maakt afslanken tot een prioriteit in je leven, dan zul je gegarandeerd afslanken, je fitter voelen en gezonder worden.

De speciale afslankmethode van Roy wordt ondersteund door een 8-tal cd's op basis van lichte transinducties.



### Flower Power - heel je ziel

De geneeskundige kracht van bloemen

Verschijningsdatum: 01-04-2005

ISBN: 9055991740

Prijs: € 15,00

De krachtigste vorm van preventie is het helen van al je onverwerkte conflicten en het bewandelen van je levensweg. Flower Power is de therapie die het beste past bij de energie van de Aquariustijd. We moeten leren om eeuwenlange conditioneringen en negatieve overtuigingen die zich hebben vastgezet in het collectieve bewustzijn te doorbreken. De alternatieve geneeskunde biedt vele vormen van therapie, maar doet nog te weinig aan preventie en zelfhulp. Het is nu de tijd om de kennis te vergaren waarmee we onszelf kunnen helen en kunnen voorkomen dat we ziek worden. Dit boek gaat over de subtiele helende krachten van speciale bloemen en de zogenaamde bio-oscillaties. Flower Power is een boek dat vooral gericht is op doen.



### Engelen om ons heen

Hoe we ze herkennen, aantrekken en inzetten

Verschijningsdatum: 01-02-2005

ISBN: 9055991805

Prijs: € 19,00

Engelen zijn hier om ons te helpen. Weinig mensen herkennen ze en nog minder mensen weten hoe ze gebruik kunnen maken van engelenenergie. In dit boek legt Roy Martina uit hoe je je bewust kunt zijn van engelen, hoe zij je kunnen helpen om troost te vinden, nooit meer alleen te zijn, vrede en liefde te ervaren, veiligheid te bieden en gelukkig te zijn. Dit boek bevat een door Roy Martina ingesproken meditatie CD waarmee je de engelen om je heen kunt ervaren en in staat wordt hun hulp in te roepen (ook als je niet in engelen gelooft!).



### Diepzielduiken

Emotioneel evenwicht 2

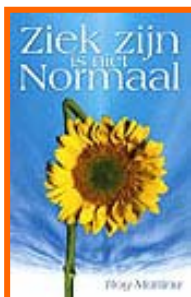
Verschijningsdatum: 01-12-2004

ISBN: 905599166X

Prijs: € 19,00

Diepzielduiken is het vervolg op de internationale bestseller Emotioneel Evenwicht. Diepzielduiken onthult de geheimen van de ziel, maakt duidelijk waarom we allemaal aan zielepijn lijden en laat zien wat je kunt doen om jezelf van deze pijn te helen. Het leven hoeft geen gevecht te zijn, waarna de verlossing een beloning is. Integendeel. Het leven is een prachtige kans om je ziel te helen en naar een hoger plan te tillen. Als je je leert weren tegen negatieve invloeden, kun je gaan leven vanuit je kern. Pas dan ben je jezelf op het diepste niveau en volledig in balans.

Dit boek behandelt de basisprincipes van Roy Martina's revolutionaire, snel werkende concept 'Omega Health Coaching'. Een van de kernpunten van dit concept is dat je je intentie helder moet formuleren voordat je iets gaat doen. Intentie is de scheppende kracht van de wereld en het leven. Dit boek wijst de lezer de weg naar de stem van zijn essentie, intuïtie, die altijd leidt naar waar je moet zijn. Dit boek is voor iedereen die de durf heeft om in zijn ziel te duiken en werkelijk aan zichzelf te werken.



### Ziek zijn is niet normaal

Verschijningsdatum: 01-03-2004

ISBN: 9055991589

Prijs: € 17,00

Dit boek opent de ogen over de gezondheidszorg en vooral wat jij zelf kunt doen om ziekte te voorkomen. Veel mensen hebben er, als ze gezondheidsklachten hebben, genoeg van om te horen dat ze ermee moeten leren leven, dat het tussen hun oren zit, dat ze voor de rest van hun leven chemische medicijnen moeten slikken, dat het door de ouderdom komt, dat het de overgang is of dat er niets aan te doen is.

Veel mensen zijn moe van de bijwerkingen van medicijnen die hun rijvaardigheid kunnen beïnvloeden, maagbloedingen kunnen geven, misselijkheid, droge mond, leverdegeneratie en intoxicatie kunnen veroorzaken.

Menigeen vraagt zich af waarom de ziektekostenverzekeringen steeds duurder worden, terwijl de kwaliteit van de geneeskunde achteruitgaat.

Hoe kan het dat artsen steeds minder patiënten zien, maar dat de tijd per patiënt niet langer wordt?

Iedereen die dit leest, ziet dat de conventionele geneeskunde niet de antwoorden heeft die men ervan verwacht.

Iedereen die erover nadenkt, begrijpt dat het tijd wordt om het heft in eigen handen te nemen. Genoeg is genoeg, ziek zijn is geen pretje en bovendien een kostbare aangelegenheid.

Dit boek geeft je inzichten hoe jij je toekomst kunt veranderen. Je staat nu op een kruising van drie wegen waaruit je kunt kiezen:

1. De ingeslagen weg vervolgen en maar hopen dat alles goed zal gaan. Je vertrouwen behouden in de zogenaamd wetenschappelijke aanpak met chemische geneesmiddelen die elk weer bijwerkingen hebben.
2. De route nemen naar een alternatieve genezer/therapeut. Niet weten wat je dan krijgt en er pas eentje vinden die bij je past door er veel uit te proberen.
3. Je eigen weg gaan. Je eigen verantwoordelijkheid nemen en zelf leren hoe je gezond en vitaal wordt en blijft.

De keuze is aan jou. Neem in dit boek kennis van de ervaringen van Roy Martina, die al 27 jaar arts is, waarvan 25 jaar alternatief onderzoeker.

Leer hoe je kunt voorkomen dat je in de vicieuze cirkel van ziekte terechtkomt. Want, ziek zijn is niet normaal. Neem verantwoordelijkheid voor je toekomst: we zijn geboren om vitaal te zijn.



### Je bent alles

Krijger, heler, visionair, leraar, leider

Verschijningsdatum: 01-06-2003

ISBN: 9055991503

Prijs: € 17,00

Innerlijk succes is het steeds verder ontdekken van ons potentieel. Een van de grootste blokkades om innerlijk succesvol te zijn is hoe wij onszelf zien gaan zien (zelfbeeld). Het zelfbeeld dat we hebben, bepaalt onze geloofsovertuigingen, onze gedachten, gevoelens en uiteindelijk hoe wij reageren op de buitenwereld.

Roy Martina ontdekte dat mensen onder te verdelen zijn in vijf basisarchetypen, die universeel zijn. Ze komen voor in alle culturen, ook de primitieve. De basisarchetypen zijn: de krijger, de heler, de visionair, de leraar en de leider. Er zijn combinaties van deze archetypen mogelijk, maar de meeste mensen zijn dominant in één bepaald archetype. De snelste groei vindt plaats wanneer wij onze blinde vlekken (onze schaduwkanten) gaan zien en daardoor essentiële zaken gaan begrijpen en integreren in ons leven.

Door het loslaten van onze geloofsovertuigingen veranderen we ons zelfbeeld en worden we assertiever (krijger), ontwikkelen we meer compassie voor onszelf en de medemens (heler), zien we steeds beter hoe mensen zich gedragen en wat onze echte missie is (visionair), gaan we onszelf en anderen steeds beter zien in onze ware grootsheid en worden we coach voor onszelf en anderen (leraar) en daardoor gaan we onze werkelijke rol in het leven innemen en ons steentje bijdragen aan een betere wereld (leider).

Je bent eigenlijk alles. Je bent de krijger, de heler, de visionair, de leraar en de leider. Je moet het alleen nog ontdekken.

Dit boek is de basis voor Mind Body Coaching, de opleiding die Roy Martina in verschillende landen geeft. Hij beschrijft in dit boek de weg naar innerlijk meesterschap over onszelf.



### De slanke leefwijze

Nooit meer een dieet

Verschijningsdatum: 01-11-2002

ISBN: 9055991538

Prijs: € 17,00

Dit boek wijkt af van alle andere boeken die ooit over afslanken zijn geschreven. Voor het eerst wordt er een strategie gepresenteerd op basis van vier biochemische typen. Vind uit bij welk type je hoort en lees hoe jij je leefwijze kunt veranderen en voor altijd slank kunt blijven. Jezelf genezen van het moeten snoepen of eten uit stress of emoties, je eetlust remmen en gemotiveerd blijven, zijn de geheimen van 'De slanke leefwijze'.

Dit boek gaat niet over dieet houden, want diëten werken niet. Dit boek leert je om speciale acupunctuurpunten die je hongergevoel afremmen en het metabolisme activeren. Het leert je ook hoe je je zelfbeeld kunt veranderen door middel van speciale visualisaties. Want als je zelfbeeld niet verandert, zul je nooit blijvend slank zijn.

De grootste sabotages met betrekking tot slank zijn ligt in emoties. Daar wordt bij het dieet houden niet over gesproken. dit boek leert om emoties om te zetten in kracht met een van de effectiefste methoden uit de Emotioneel Evenwicht techniek van Roy Martina. Voor wie genoeg heeft van de illusie van diëten, afslankpillen, trilapparaten, eetlustremmers en vetverbranders is het tijd voor een nieuwe leefwijze zonder dieet.

Dit boek wordt ondersteund door een CD die apart besteld kan worden.



### Wie ben je NU

Verschijningsdatum: 01-05-2002

ISBN: 9055991325

Prijs: € 17,00

Roy Martina legt in dit boek uit hoe het onbewuste ons saboteert en hoe Mind Body Coaching werkt om dit te doorbreken. Mind Body Coaching is voor iedereen die meer uit zijn of haar leven wil halen en innerlijke vrede in zichzelf wil vinden.

Mind Body Coaching gaat er van uit dat alles op energetisch niveau plaatsvindt, ook onze geloofsovertuigingen en ons gedrag. Door dit op het diepste niveau te ontrafelen, ruimt men de blokkades op het diepe cellulaire niveau op.

Dit pad brengt je uiteindelijk naar zelfontwikkeling, spiritualiteit en het begrip dat je zelf keuzes kunt maken om tot zelfrealisatie te komen.

Zelfrealisatie is het overwinnen van alle opgelegde beperkingen, conditioneringen en afhankelijkheid van de mening van anderen. Het is het bezitten van een enorme eigenwaarde die niet gebaseerd is op ego, maar op liefde, compassie en het aanvaarden dat je deel uitmaakt van een veel groter plan dat verder reikt dan het materiele vak, religie, macht en aanzien.

Na het lezen van dit boek weet je wie je NU bent en ben je je eigen coach. Zie ook het boek 'Je bent alles', dat perfect aansluit op 'Wie ben je nu'.



### Vitaal in 8 weken

Verschijningsdatum: 01-08-2001

ISBN: 9055991406

Prijs: € 7,00

Roy Martina vat in dit boek het beste van het beste samen dat hij in de afgelopen vijftig jaar als arts uit diverse bronnen en eigen ervaringen heeft geleerd. Het boek staat boordevol nuttige informatie die de kwaliteit van je leven totaal kan veranderen en je levensduur kan verlengen.

Dit boek bevat voedingsadviezen en vitaliteitsoefeningen die helpen voorkomen om ziek te worden.

Dit boek bevat een duidelijk stappenplan waardoor je werkelijk in 8 weken vol energie bent en ziekte minder kans heeft.

Vitaal in acht weken is een cursus in vitaliteit en het programma werkt preventief tegen ziektes. Het is een boek met veel tips die je dagelijks kunt gebruiken om gezond te blijven.



### **Vitamine M**

Magneettherapie, de missing link in de geneeskunde

Verschijningsdatum: 01-05-2001

ISBN: 9055991252

Prijs: € 10,00

Magneettherapie bestaat al sinds de oudheid. Het is een effectieve methode om de meeste pijnen en lokale ontstekingen in de gewrichten te genezen. Verder wordt de therapie toegepast voor genezing van botfracturen, prostaatvergroting, littekenweefsel, whiplash, kneuzingen, verstuingen, sportblessures, bij slaapproblemen, regeneratie van de organen (verjonging) enzovoorts.

Helaas zijn er weinig artsen die hiervan op de hoogte zijn. Ook de meeste therapeuten weten niet dat heel veel chronische patiënten niet kunnen genezen, omdat ze verstoken zijn van de helende kracht van het elektromagnetische veld van de aarde. Dit is onder meer het gevolg van moderne huizenbouw en het elektriciteitsnet. De juiste magneten kunnen ons beschermen tegen de schadelijke elektromagnetische straling van mobiele telefoons, computers en andere moderne elektronica.

Na jarenlang onderzoek naar welke magneten het beste werken, kun je nu direct aan de slag. Ontdek hoe je op een magneetmatras vele jaren jonger kunt worden, minder slaap nodig hebt en veel vitaler en fitter opstaat.

Vitamine M is een aanrader voor mensen die vitaler willen worden of zich willen beschermen tegen burn-out en een wegwijzer voor iedereen die zijn gezondheid en vitaliteit belangrijk vindt.



### **Aquarius Chakra's**

Je pad naar moeiteloosheid

Verschijningsdatum: 01-02-2001

ISBN: 9055991171

Prijs: € 17,00

Al jaren verricht Roy Martina onderzoek naar Oosterse geneeswijzen. Hij bestudeerde o.a. acupunctuur in China en chakra's in India. Hij heeft een aantal nieuwe ontdekkingen gedaan, die zijn gebaseerd op moderne onderzoeken in zijn praktijk. Daaruit is een geheel nieuwe methode voortgekomen, de Chakra Balancing Techniek. Met deze techniek en ondersteunende middelen kunnen deze energiecentra in evenwicht worden gebracht.

De belangrijkste ontdekking is dat er sprake is van veertien in plaats van zeven chakra's. We staan aan het begin van het Aquariustijdperk en maken nu een andere vorm van bewustzijnsontwikkeling door in een versnelde tijd.

Het accent van deze ontwikkeling richt zich op 'moeiteloosheid'. Door de chakra's met simpele oefeningen in balans te brengen, ervaar je:

- dat je geen of minder stress hebt
- dat je lekkerder in je vel zit
- dat je gemakkelijker omgaat met emoties
- dat je loskomt van allerlei verlangens
- dat je minder moeheid voelt en meer energie en vitaliteit hebt
- dat je beter slaapt, meer levenslust en een betere gezondheid hebt.

Het kost niet veel tijd om de chakra's in evenwicht te brengen. Roy Martina laat zien dat je met Emotioneel Evenwicht snel en efficiënt emoties kunt verwerken.



### Second opinion in de praktijk

Een tweede opinie over je gezondheid

Verschijningsdatum: 01-10-2000

ISBN: 9055991104

Prijs: € 14,00

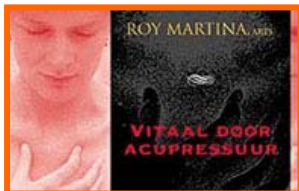
Wanneer het gaat om onze gezondheid en ons welzijn, is het belangrijk om levensbelangrijke vragen niet voor te leggen aan één persoon. In het geval van operaties, het slikken van zware medicijnen en het wel of niet aanvaarden van de diagnose: "Hier valt niets aan te doen, u moet ermee leren leven", is het niet meer dan verstandig om daar meer over te weten te komen en uit te zoeken of dat echt zo is of niet. In de praktijk blijkt dat er 20 procent minder operaties nodig zijn wanneer men om een second opinion vraagt en dat medicijnen tot wel 30 procent kunnen worden verminderd.

De alternatieve geneeskunde biedt een scala van mogelijkheden die, daar waar de reguliere geneeskunde vastloopt en geen oplossingen kent, effectief blijken te zijn. Dit geldt voor vele chronische ziekten waaronder kanker, tumoren, ME, burn-out, slapeloosheid, reuma, migraine, allergieën, astma, hepatitis en hartklachten.

De reguliere medische wetenschap is niet de enige die een second opinion kan geven; het is nuttig om hiervoor ook bij de alternatieve wetenschap aan te kloppen.

Roy Martina laat als arts de lezer zien hoe een arts werkt en welke vragen je aan hem of haar kunt stellen. Hij legt uit hoe het komt dat veel artsen geen antwoord op bepaalde problemen hebben en hoe je een tweede opinie over je gezondheid kunt verkrijgen.

Second Opinion in de praktijk toont de lezer hoe hij mondig kan zijn en zelf de beslissing over zijn eigen gezondheid kan nemen.



### Vitaal door acupressuur

Verschijningsdatum: 01-08-1999

ISBN: 9055990876

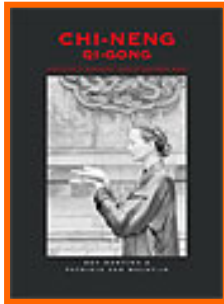
Prijs: € 12,00

Acupunctuur behoort tot een van de populairste alternatieve geneeswijzen. In tegenstelling tot de homeopathie kan acupunctuur niet als zelfhulptherapie worden gebruikt en is men voor een therapie doorgaans afhankelijk van een acupuncturist. De acupressuur heeft nooit zo'n hoogtepunt kunnen bereiken als de homeopathie, omdat het veel meer inspanning vereist en bovendien veel meer kennis. Door een nieuwe ontwikkeling kan dat nu veranderen.

Roy Martina geeft in dit boek de effectiefste therapiecombinaties prijs. Tijdens een studieperiode in China ontdekte hij een klein apparaatje dat is ontwikkeld om acupunctuurnaalden te vervangen. Dit apparaatje, de Acpasonic, blijkt zelfs vele malen effectiever en sneller te werken dan de meer dan vijf millennia gebruikte naalden. Het apparaatje kan door iedereen aangeschaft en gebruikt worden. Hierdoor komt de acupunctuur binnen bereik van eenieder die vitaler, gezonder en gelukkiger wil worden.

Roy Martina behandelt in dit boek meer dan 80 meest voorkomende klachten met een combinatie van acupressuurpunten, speciale homeopathische remedies, bloemenremedies, voedingsadviezen en het gebruik van de Acpasonic. Verder is er bij iedere klacht een speciale acufirmatie (affirmatie voor acupressuurpunten) waardoor men vele malen sneller geneest.

Hij gaat ook diep in op de wijze waarop je gezond en vitaal kunt blijven, hoe je veroudering kunt tegengaan en welke vitamines en homeopathische middelen je in huis moet hebben om op alles voorbereid te zijn. Met Vitaal door acupressuur kun je direct aan de slag om weer controle te nemen over je gezondheid en vitaliteit.



### Chi-Neng Qi-Gong

Meditatie in beweging voor de Westerse mens

Chi-Neng Qi Gong is geschreven met co-auteur Patricia van Walstijn

Verschijningsdatum: 01-06-1999

ISBN: 9055990884

Prijs: € 25,00

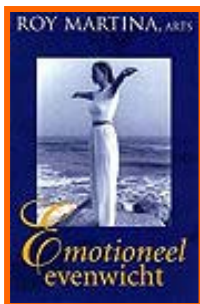
Iedereen wil graag meer vitaliteit, gezondheid en geluk ervaren. Meestal wil men dit ook bereiken met een minimum aan moeite en tijd. Roy Martina en Patricia van Walstijn hebben in China een methode gevonden die bijzonder simpel en effectief is.

Veel meesters hebben hun leven gewijd aan het ontwikkelen en verfijnen van de Chi Neng Qi Gong techniek. Chi of Qi betekent energie. Qong betekent meesterschap en Neng staat voor potentieel. Chi Neng Qi Gong staat voor het ontwikkelen van je eigen potentieel.

Door Chi Neng Qi Gong wordt de energie door het hele lichaam gelijk verdeeld. Deze methode is ontwikkeld en wetenschappelijk onderzocht door Qi Gong Grootmeester Pang Ming die ook westers en Chinees arts is. Hij heeft 's werelds grootste medicijnloze ziekenhuis opgericht, waar alleen met Chi Neng Qi Gong wordt gewerkt. De Chinese overheid heeft Chi Neng erkend als de beste helende vorm van Qi Gong en steunt ook het ziekenhuis dat op non-profit basis werkt. Meer dan 200.000 patiënten zijn behandeld voor 180 verschillende ziektes waarbij een effectiviteitpercentage werd bereikt van maar liefst 95 procent.

Door 15 minuten per dag te oefenen, voel je je niet alleen lichamelijk beter, maar ook op mentaal en emotioneel gebied voel je je rustig en in balans. Regelmatige beoefening van deze simpele methode reinigt het lichaam van negatieve energie, stress en emoties. Het is alsof de binnenkant van je lichaam een ontspannende massage krijgt. Chi Neng Qi Gong verhoogt de weerstand en ondersteunt het immuunsysteem. Het heeft een kalmerend effect op het zenuwstelsel en verbetert de fysieke en emotionele staat. De simpele bewegingen, die heel langzaam en tot in perfectie worden uitgevoerd, zorgen ervoor dat de geest rustig wordt en dat het zenuwstelsel kalmeert.

In het boek staan de oefeningen in foto's afgebeeld waardoor je zelf aan de slag kunt. Daarnaast wordt de methode beschreven, geven de auteurs affirmaties en andere ondersteunende informatie die allemaal leiden tot een verhoogde energie in het lichaam.



### Emotioneel Evenwicht

Verschijningsdatum: 01-05-1999

ISBN: 9055990744

Prijs: € 17,00

Leven vanuit je eigen kracht. In balans zijn met je emoties. Een sterk gevoel van eigenwaarde en zelfrespect kennen. Geen last van angsten, spanningen of fobieën en andere belemmerende emoties meer hebben. Willen we dat niet allemaal? Met Emotioneel Evenwicht heeft Roy Martina een nieuwe methode ontwikkeld waarmee je zelf aan de slag kunt om emoties die een lichamelijke of geestelijke blokkade vormen op te sporen en op te lossen.

Roy Martina ontdekte in zijn artspraktijk dat veel klachten moeilijk te behandelen zijn en dat de analyse ervan lang kan duren. Hij ontdekte dat bij veel lichamelijke en geestelijke klachten een emotie de belemmering voor genezing is. Ons lichaam geeft precies, van moment tot moment, aan of wij emotioneel in evenwicht zijn of niet. Indien het emotioneel evenwicht verstoord is, leidt dat tot verlies van energie, eigenwaarde en zelfrespect. Daardoor ervaart men angst, een fobie, onzekerheid, boosheid, jaloezie en andere klachten en bestaat de kans dat er gezondheidsklachten optreden.

Emotionele Evenwicht is een unieke en revolutionaire methode, gebaseerd op de oeroude kennis van de energiebanen. Het is snel aan te leren en geeft mensen de sleutel in handen om dat te creëren wat ze willen. Lage eigenwaarde, fobieën, depressies, hoofdpijnen, moeheid en nervositeit zullen tot het verleden behoren.

Emotioneel Evenwicht ligt nu binnen ieders bereik en is de eerste stap naar totale vitaliteit.



**Wie ben je echt**  
Neuro emotionele integratie

Verschijningsdatum: 01-03-1998  
ISBN: 9055990485  
Prijs: € 14,00

Het is tijd om controle te nemen over je onbewuste. Dit boek laat zien hoe ons onbewuste onze communicatie, ons taalgebruik en onze lichaamshouding beïnvloedt. Ook wordt ingegaan op het belang van het loslaten van zaken die ons niet langer dienen. Met de methode Neuro Emotionele Integratie kun je op eenvoudige wijze emotionele blokkades opsporen en er achter komen hoe je jezelf saboteert. Ons onbewuste kan ons enorm tegenwerken. Dit heet onbewuste sabotage. Daar zijn vele voorbeelden van, zoals het uitstellen van belangrijke telefoontjes en noodzakelijke acties. Ook lichamelijke symptomen: buikpijn of hoofdpijn voor een belangrijke vergadering of voor spreken in het openbaar. Ook de vele huwelijken die tegenwoordig mislukken zijn hiervan eveneens een voorbeeld. Dit heeft onder andere te maken met het feit dat beide partners hun eigen sabotagemechanismen met zich meedragen. Veel mensen saboteren hun succes. Hoe meer wij weten over ons onbewuste, hoe meer wij er controle over kunnen krijgen. Dit boek laat zien hoe ons onbewuste onze communicatie, ons taalgebruik en onze lichaamshouding beïnvloedt. Ook wordt ingegaan op het belang van loslaten van zaken die ons niet langer dienen.

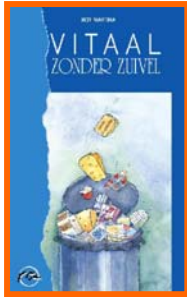
Onderstaande boeken zijn uitsluitend verkrijgbaar als E-boek:



**De kunst van materialiseren**

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: gratis via de site [www.roymartina.com](http://www.roymartina.com)

De kunst van het materialiseren gaat om het concreet maken van je doelen, materie maken van je dromen. Roy Martina heeft dat gedaan en geeft zijn geheimen prijs in dit @-boek. Hij zegt: 'Ik ben van mening dat het voor de mens de bedoeling is om doelen te hebben. Het maakt niet uit wat deze doelen zijn: geld, verbetering van een relatie, afslanken, een nieuw huis, een droom waarmaken, sport beoefenen of een goede gezondheid. Welk doel je nastreeft, is dus niet belangrijk, zolang het maar legaal, ethisch en moreel oké is.' Doelen hebben, is het meest spirituele wat je je kunt voorstellen. Het geeft richting aan je leven; het geeft je een richtpunt; het zorgt ervoor dat je uit je comfortzone komt en nieuwe uitdagingen creëert en aangaat. Door doelen te stellen, ga je groeien, want je komt vanzelf obstakels tegen. Je moet je talenten en creativiteit op zodanige manier benutten, dat velen daardoor blijer worden of meer comfort hebben. Hij zegt verder: 'Omdat ik doelen stel, deze systematisch nastreef en toegewijd ben aan de ontplooiing van mijn talenten en vaardigheden, heb ik behoorlijk veel bereikt in mijn leven. Ik leef het leven dat ik wil en ik doe precies wat bij mij past en volgens mij mijn levensintentie is. Doelen stellen en deze realiseren hebben mij veel gebracht: ik ben liefdevoller, rijker, wijzer, vitaler, enthousiaster; ik geniet meer; ik ben gelukkiger, kalmer, optimistischer, humoristischer; ik voel me vrediger, lichter en blijer. Laten we duidelijk zijn: ik werk hard volgens velen, maar ik zie en ervaar het niet als werken. Hobby is werk, werken is hobby. Ik ben consistent succesvol, maar dat wil niet zeggen dat ik niet faal. Maar door het falen, weet je wel hoe het niet moet, dus leer je. Flexibiliteit is creativiteit. Creativiteit komt voort uit steeds anders te blijven kijken en opnieuw blanco te worden (helikopterview); je blijven verbinden met je kern van wijsheid. Ook al zou je 'er' nooit komen, je zult bij het streven naar je doelen als mens transformeren. 'Ik kan het niet' wordt dan: 'Ik blijf net zolang werken totdat ik een manier vind.' Doelen geven richting aan je leven.'



### Vitaal zonder zuivel

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 3,95

'Melk moet niet' is de stelling van Roy Martina. Zuivelproducten zijn onnatuurlijk. In de natuur wordt melk gedronken in de zoogtijd, daarna niet meer. Vitaal zonder melk kan zelfs beter dan met melk. De vele fabels die er over melk en melkproducten bestaan worden in dit boek ontrafeld. Roy Martina geeft aan hoe iemand vitaal kan zijn en wat er in ons lichaam nodig is om vitaal te worden en te blijven. De zuivelindustrie in Nederland is zeer belangrijk. Misschien daarom dat er nooit geschreven is over negatieve aspecten rond zuivel voor ons lichaam en onze vitaliteit? Melk moet niet en gezonde boter bestaat niet. Voor vitaliteit en gezondheid heeft ons lichaam andere producten nodig. Roy Martina gaat uitgebreid in op de producten die ons lichaam wel nodig heeft. Hij geeft aan hoe we meer gebruik kunnen maken van de natuurproducten. Dit boek geeft antwoord op de vraag of zuivel wel of niet gezond is en wat je het beste kunt doen om echt vitaal te zijn.



### Vitaal zonder angst Ga je fobie te lijf

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 3,95

Angst is de oorzaak van veel geestelijke en lichamelijke klachten. Een diep verborgen angst kan jaren lang onopgemerkt blijven en plotseling naar boven komen door een onverwachte gebeurtenis. Angst kan zich uiten in lichamelijke klachten als nervositeit, boosheid, relatieproblemen, nagelbijten, eetproblemen, anorexia, vermoeidheid, stress, migraine, hoofdpijn, zenuwtrekjes, hartklachten, verhoogde bloeddruk, ontstekingen en nog veel ergere zaken. Ook is angst de oorzaak van fobieën als hoogtevrees, straatvrees, claustrofobie en noem maar op. Veel mensen kampen hun hele leven met deze uitingen en beseffen niet dat angst de oorzaak is of kunnen maar niet begrijpen waar hun angst vandaan komt. In Vitaal zonder angst geeft Roy Martina aan dat angst te overwinnen is. Hij maakt duidelijk waar angsten vandaan kunnen komen en hoe men vitaal en zonder angst kan leven, zonder daar erg grote inspanningen voor te hoeven doen. Na jarenlang research is er nu een methode ontwikkeld: Emotioneel evenwicht (onderdeel van Neuro Emotionele Integratie) die niet alleen doeltreffend is maar ook heel effectief (97.5% resultaat in fobieën en angsten). 'Vitaal zonder angst' is een boek dat je zonder vrees kunt lezen en de oefeningen helpen om de angst te overwinnen.



### Supervitaal

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 4,95

Stress is het meest voorkomende symptoom van deze tijd. Steeds meer mensen worden het slachtoffer van ziekte, vermoeidheid en andere zaken die net als stress voor 100% te voorkomen zijn. In Supervitaal laat Roy Martina zien wat je kunt doen om stressbestendig te worden en welke kruiden, vitamines en homeopathische middelen je nodig hebt om je lichaam te beschermen tegen bijvoorbeeld de nooit aflatende aanval van chemische stoffen en zware metalen uit het milieu. Ook beschrijft hij hoe je je afweersysteem kunt opladen tot een optimaal functionerende eenheid, die je kan beschermen tegen de meest uiteenlopende ziekten, van griep en verkoudheid tot kanker en hart- en vaatziekten.

Roy Martina presenteerde in 1998 en 1999 het tv programma SUPERVITAAL. In dat programma presenteerde hij het 'Tien stappenplan tot Supervitaliteit'. Het 'Tien stappenplan' is in dit boek opgenomen en geeft een handleiding om het heft in eigen hand te nemen en supervitaal te worden.

Verder laat Roy Martina je zien hoe je je geest zonder al te veel inspanning kunt omvormen tot een vitaliteitbevorderend werkpaard.

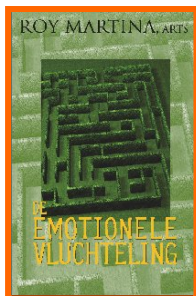
Dit boek is voor hen die meer uit hun leven willen halen, genieten van een surplus aan energie en hun lichaam willen omvormen tot een perfect functionerende machine.



### Wat ben je waard?

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 4,95

De basis van hoe we reageren op onze omgeving wordt bepaald door het beeld dat we van onszelf hebben. Ons zelfbeeld bepaalt waarvoor we, bewust of onbewust, bang zijn, situaties en mensen zullen vermijden en hoe we met stress omgaan. Onze levenskwaliteit en successen zijn gebaseerd op onbewuste patronen die onze eigenwaarde bepalen. Als je gelukkiger wilt zijn, minder snel geïrriteerd, geen last van stress of een betere relatie wilt hebben en meer succes op het materiele vlak, dan wordt het tijd om aandacht te geven aan deze onbewuste processen. Roy Martina heeft een studie gemaakt van de werking van het onbewuste. Zijn persoonlijke ervaring als arts en begeleider van topsporters, artiesten en zakenmensen heeft geleid tot het ontstaan van een nieuwe frisse aanpak. Neuro Emotionele Integratie en Emotioneel Evenwicht vormen de basis van dit boek. Wat ben je waard leert je om te gaan met de interne criticus, hoe je jezelf beter kunt accepteren, om te gaan met fouten en kritiek, kinderen op te voeden met een hoge eigenwaarde, angsten los te laten, niet bang te zijn om af te gaan, geen last meer van fobieën en depressies te hebben, NEE te kunnen zeggen en nog veel meer. Positieve eigenwaarde is het allerbelangrijkste voor het ontwikkelen van een gezonde persoonlijkheid.



### De emotionele vluchteling

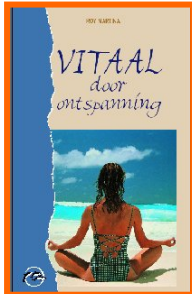
Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 4,95

Iedereen heeft angst voor bepaalde situaties of emoties. We zijn bang om anderen te kwetsen of teleur te stellen; onbewust gaat het er altijd om dat we bang zijn om afgewezen te worden. Stap voor stap geven we de kracht, die we in ons hebben, weg. Mede doordat we zo gevoelig zijn voor de mening van anderen, gaan we ons zodanig gedragen dat we onszelf aanpassen aan de verwachtingen van onze omgeving. De grenzen worden verlegd en we worden meer en meer ontrouw aan onszelf. Langzaam maar zeker stapelen de onverwerkte emoties zich op en nemen controle over het onbewuste. Daardoor ontstaat het zogenaamde vluchtgedrag en dit is voor ieder mens totaal verschillend. De één vlucht in hard werken, de ander in liefdadigheid, lezen van boeken, drugs, sporten, seks, obsessief eten, ontkenning, verdoving, afwijzing, norsheid, verliefdheid, relaties, hobby's, reizen, enzovoort.

Roy Martina doet al twintig jaar onderzoek naar de gevolgen van emoties op het lichaam en de geest. Hij ontdekte dat veel mensen nog altijd vluchten voor hun emoties. Volgens hem moet men terug naar de originele kracht en leren beter de grenzen aan te geven, helderder te communiceren, beter om te gaan met afwijzing, te accepteren dat niet iedereen hen waardeert, assertiever te worden, nee durven te zeggen, eerlijk te zijn, intimiteit (uiten van onze diepste gevoelens) aan te durven, enzovoort. Dit zal leiden tot meer vitaliteit, gezondheid en een langer leven.

Dit boek gaat de lezer confronteren met zichzelf en hem bevrijden van zijn verborgen angsten. Door middel van vragen en oefeningen gaat hij ontdekken dat hij niet meer hoeft te vechten!

Dit boek is de basis voor het ontwikkelen van spiritualiteit, zonder contact met de aarde te verliezen.



### **Vitaal door ontspanning**

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 3,95

Druk, druk, druk, we hebben het allemaal druk. We hebben te maken met spanning, veel verkeer, geluidsoverlast en een doorlopende stroom van informatie. Maar wat doen we voor onze ontspanning? Liggen we op de bank of in de luie stoel tv te kijken of gaan we sporten?

Ontspanning is nog heel iets anders. In deze tijd hebben we behoefte aan een ontspannen moment om vitaler te worden. Ontspanning is de grootste genezer van stresssymptomen. In 'Vitaal door ontspanning' geeft Roy Martina tips hoe men het beste tot ontspanning kan komen. Hij legt uit dat ieder moment van totale ontspanning ons lichaam nieuwe energie geeft. Ontspanning hoeft niet lang te duren. Hij geeft zelfs tips om ontspanningsoefeningen in de file of achter het bureau te doen.



### **Vitaliteitskunde**

Vitaal op alle niveaus

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 4,95

Volgens Roy Martina is het beste wat een arts kan overkomen om zelf ziek te worden en vast te lopen in de malle molen van de reguliere en alternatieve geneeskunde. Roy Martina heeft dat meegemaakt. Van hieruit is hij op zoek gegaan.

Vitaliteitskunde is een totaaltherapie voor de gezondheid. Het handboek voor vitaliteit beschrijft de moeizame zoektocht van de vastigheid van de geneeskunde naar de moerassigheid van de alternatieve geneeskunde met vele theorieën en concepten, en het krampachtig vasthouden aan ieders gelijk. Het gevolg daarvan is vaak dat de patiënt tussen wal en schip raakt en geen houvast meer heeft.

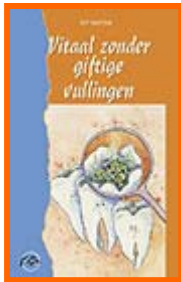
Onderdrukking, allopathie, genezing, holisme, heling, totaalgeneeskunde, kwantumfysica, welzijn, bewustzijn, congruentie, additief, bioresonantie, bio-energetica, celgeheugen, alternatief, complementair: allemaal magische woorden. Of is er een concept waarin het geheel past en dat ook duidelijk uitgelegd wordt? Het vitaliteitsconcept, zoals dat is samengevat in Vitaliteitskunde, is gebaseerd op de meest recente onderzoeken van wetenschappers, zoals Prof. W. Tiller. Tiller wordt gezien als de genie die voor het eerst wetenschappelijk aantoonde dat informatie sneller kan reizen dan licht, en daarmee de weg geopend heeft voor het begrijpen van antimaterie, kwantumfysica en hoe de blauwdruk van de totaal mens in elkaar zit.

Roy Martina heeft 20 jaar gewerkt om een model te creëren die de werkelijke verbinding vormt tussen alle vormen van genezing.

Met de snelle ontwikkeling van NEI (Neuro Emotionele Integratie) en de kwantumfysica, is het hem gelukt om te komen tot werkelijke integrale geneeskunst, die zo veelomvattend is, dat daarmee ook de meest effectieve vorm van preventie is ontstaan: Vitaliteitskunde.

Vitaliteitskunde gaat uit van de gezonde mens. Een mens gezond houden is veel effectiever dan ziekte genezen en is tevens veel goedkoper. In dit boek wordt niet alleen een nieuw en uniek concept neergelegd dat alle bekende geneeswijzen, zoals Acupunctuur, Homeopathie, Manuele therapie, Bloesemessences, Moermantherapie enzovoorts, op simpele manier ontleedt en hun effectiviteit en zwaktes toont, maar ook hoe de preventie van chronische

ziekten zoals kanker, op alle 5 bewustzijnsniveaus moet plaatsvinden. Vitaliteitskunde is de vitaliteitscoach die helpt bij het investeren in de toekomst van je gezondheid.



### **Vitaal zonder giftige vullingen**

Verkrijgbaar als pdf  
Prijs: € 3,95

Is de tandarts je vriend of vijand? Is hij je vriend als hij een voor de mens zeer giftige substantie als vulling in je mond plaatst en je vertelt dat het geen kwaad kan? Vooral als je weet dat er heel strenge regels zijn om met diezelfde vulling om te gaan als het uit je mond gehaald wordt, omdat het zo slecht is voor het milieu? Een beetje logische denker begrijpt dat er iets niet klopt in het verhaal van de kwikvullingen. Hoe komt het dan, als deze vullingen zo slecht zijn, dat zo veel mensen er geen last van hebben? Zou het zo kunnen zijn dat de kwik uit de vullingen heel langzaam vrijkomt en er jaren over doet om zich te nestelen in belangrijke organen? Als dat zo is, lijkt het logisch dat de tandartsen niet direct een relatie kunnen leggen tussen hun ingrijpen en de ellende die jaren later veroorzaakt wordt, zoals chronische moeheid (ME), allergieën, MS, verminderde werking van het immuunsysteem, toename van slijtage, vrije radicalen enzovoort. Er zijn wetenschappelijke bewijzen dat kwikvullingen slecht zijn en een tijdbom in je mond kunnen worden. Roy Martina laat in dit boek de feiten zien die voor je vitaliteit van levensbelang zijn.

### **Afslanken met Dr. Roy**

Gratis te downloaden e-boek via de site [www.roymartina.com](http://www.roymartina.com)

### **Reflecties boven de wolken**

Gratis te downloaden e-boek via de site [www.roymartina.com](http://www.roymartina.com)

### **De Kunst van het Materialiseren**

Gratis te downloaden e-boek via de site [www.roymartina.com](http://www.roymartina.com)

Niet meer leverbare titels:

1. werken met plezier
2. 10 stappen naar super vitaliteit
3. vitaal verkopen
4. je bent een kampioen + werkboek
5. fat warrior
6. vitaal in evenwicht
7. vitaal door vitalisatie
8. vitaal in harmonie
9. Water als bron van vitaliteit
10. [www.god.com](http://www.god.com)

Niet meer leverbare @-titels:

1. heel jezelf
2. moeiteloos manifesteren
3. gezondheidstips

### **Germany/Austria/Switzerland**

- Von Engeln Umgeben (2007)
- Emotionale Balance (2002)
- Chakra im Wassermannzeitalter
- [www.god.com](http://www.god.com)
- Mein kleines Buch von Träumen (met co-auteur Mayana) (2007)

**Italy**

- Nati per vivere (2005)
- I chakra nell'era dell'acquario (2003)
- Equilibrio emozionale (2000)
- L'Arte della vitalità (1999)
- Chi siamo veramente? (1999)
- Sei un campione (1998)
- Come essere felici insieme (2007)

**Spain**

- Libertad Emocional
- El camino a la Paz Interior
- Y a la Sanacion

**Taiwan**

- Emotional Balance

**Russia**

- Emotional Balance